

HORÁRIOS DE AULA



ADULTO



CHOY LAY FUT	2ª FEIRA	3ª FEIRA 🥋	4ª FEIRA 🥋	5ª FEIRA	6ª FEIRA 🥋	SÁBADO 🥋
4 SEMANAS ATÉ VERDE	07H00	-	07H00	-	-	4 SEMANAS ATÉ JADE
	-	-	-	-	-	-
	17H15	17H15	17H15	-	17H15	10H45
	18H15	19H00	18H15	18H15	-	-
	20H00	-	20H00	20H00	-	-

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 🥋	4ª FEIRA 🥋	5ª FEIRA	6ª FEIRA 🥋	SÁBADO 🥋
VERDE ATÉ PRETA	07H00	-	07H00	-	19H00	09H00
	17H15	-	17H15	-	-	-
	18H15	20H00	-	21H00	-	-

TAI CHI (WU HAO)	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
	21H00	07H00 18H15	-	-	-	-



PEQUENOS LEÕES	2ª FEIRA	3ª FEIRA 🥋	4ª FEIRA 🥋	5ª FEIRA	6ª FEIRA 🥋	SÁBADO 🥋
INFANTIL						
CRIANÇAS 6 AOS 12	19H15	-	19H15	-	18H15	10H00

3ª, 4ª, 6ª
E SÁBADO
AULAS DE LUTA.
NÃO ESQUEÇA
SEU EQUIPAMENTO!



PLANO DE 4 SEMANAS COM UNIFORME INCLUSO, SAIBA MAIS:

94528-7594